

УТВЕРЖДАЮ

Коммерческий директор
АО "Международный Аэропорт Иркутск"
А.Г. Верхотурцев
" " 2022 г.

Ассортиментный перечень блюд

предлагаемых в качестве бортового питания, действующий в
АО «Международный Аэропорт Иркутск»

Дата ввода в действие: "01 сентября 2022г.

Цены действительны на весенне-летний период 2022г.

№ п/п	Изображение	Наименование блюда	Норма выхода, гр	Энергетическая ценность, ккал/кДж	Пищевая ценность, гр	Цена без НДС (руб.)
1.	Горячие блюда					
1.1.	Горячие блюда из мяса говядины					
1.1.1		Лангер натуральный (говядина вырезка, отбивная, масло, соль)	100	206/861	Белки 20,0	351,48
1.1.2		Говядина Аристократическая (фарш мясной, чернослив, ананас, сыр, майонез)			Жиры 14,0	
1.1.3		Говядина тушеная с черносливом в Алжирском стиле (говядина, морковь, лук, специи, томатная паста, чернослив)			Углеводы 1	
1.1.4		Говядина по-строгановски (говядина, лук, масло слив., мука, специи)	100	211/881	Белки 13,7	208,59
1.1.5		Гуляш из говядины(говядина, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, перец)			Жиры 9,6	
1.1.6		Говядина тушеная с клюквой (говядина, клюква замор, масло растит, мед, соль, специи)			Углеводы 8,8	
1.1.7		Говядина по-французски из рубленого мяса (говядина, лук, сыр, майонез, помидор св.)	100	198/827	Белки 15,4	318,48
1.1.8		Котлета Московская (говядина, шпик свиной, лук репка, яйцо куриное, соль, перец)			Жиры 14,2	
1.1.9		Говядина с папоротником (Говядина, папоротник, морковь свежая, лук репка, масло растит, мука, соль)			Углеводы 5,2	
1.1.10		Бифштекс рубленый с перцем запеченный (фарш мясной, перец сладкий свежий, соль)	100	175/731	Белки 17,2	212,74
1.1.11		Говядина тушеная с соусом Марсала (Говядина, масло растит, грибы шампиньоны свежие, вино красное сухое, соус деми глас, сливки 33% соль)			Жиры 11,3	
1.1.12		Говядина с кунжутом по-китайски (Говядина, масло растит, перец сладкий свежий, томат паста, чеснок св, семя кунжута, соль, специи)			Углеводы 0,9	
1.1.13			100	170/710	Белки 16,2	259,52
1.1.14					Жиры 10,5	
1.1.15					Углеводы 0,5	
1.1.16			100	164/685	Белки 12,5	305,25
1.1.17					Жиры 11,2	
1.1.18					Углеводы 3,2	
1.1.19			100	227/930	Белки 20,5	210,32
1.1.20					Жиры 15,9	
1.1.21					Углеводы 0,6	
1.1.22			100	125/512	Белки 16,4	301,04
1.1.23					Жиры 6,0	
1.1.24					Углеводы 1,1	
1.1.25			100	144/590	Белки 17,8	309,32
1.1.26					Жиры 7,3	
1.1.27					Углеводы 1,7	

1.1.13		Рулет из говядины с черносливом (фарш мясной, чернослив, соль, соус Аджика)	100	170/700	Белки 13,2	215,88
					Жиры 17,7	
					Углеводы 7,3	
1.1.14		Телячка щечки тушеные (Щековина говяжья, вино красное, соус деми глас, приправа, соль)	100	60/246	Белки 17,0	280,52
					Жиры 13,0	
					Углеводы 10,8	
1.1.15		Сосиски говяжьи	100	265/1107	Белки 11,0	88,60
					Жиры 23,9	
					Углеводы 1,6	
1.2	Горячие блюда из птицы					
1.2.1		Грудка куриная припущеная (филе грудки куриной, соль, перец)	100	140/585	Белки 23,6	144,25
					Жиры 4,9	
					Углеводы 0,4	
1.2.2		Грудка куриная запеченная в карри (филе грудки куриной, приправа карри, куркума, соль, перец)	100	118/493	Белки 19,0	143,47
					Жиры 4,5	
					Углеводы 0,3	
1.2.3		Грудка филе жареная (филе грудки куриной, соль, перец, соевый соус)	100	158/660	Белки 23,6	163,74
					Жиры 6,9	
					Углеводы 0,4	
1.2.4		Грудка Гретта (филе грудки куриной, лук, помидоры, майонез, сыр)	100	210/877	Белки 13,8	188,25
					Жиры 16,7	
					Углеводы 1,1	
1.2.5		Грудка Праздничная (куриное филе, грибы шампиньоны консерв., сыр горный, соус, лук репч., соль)	100	210/877	Белки 16	140,03
					Жиры 8,7	
					Углеводы 11	
1.2.6		Грудка куриная по-Королевски (филе грудки куриной, лук, грибы, перец сладкий, томатная паста, масло раст.)	100	143/597	Белки 18,3	155,27
					Жиры 6,8	
					Углеводы 2,1	
1.2.7		Куриные колбаски запеченные(филе куриное, черева, паприка, чеснок, лук репч.специи)	100	320/1337	Белки 16	166,65
					Жиры 30	
					Углеводы 0,6	
1.2.8		Рулет куриный "КАПРИЗ" с зеленью и чесноком (филе грудки куриной, петрушка свежая, чеснок, соль, перец)	100	186/762	Белки 20,8	130,10
					Жиры 6,7	
					Углеводы 0,6	
1.2.9		Куриная грудка в сливочном соусе (филе грудки куриной, морковь свежая, масло сливочное, соус сливочный, соль.)	100	173/709	Белки 24,9	164,59
					Жиры 8,6	
					Углеводы 11,3	
1.2.10		Курица жареная в азиатском стиле (филе грудки куриной, лук репчатый свежий, морковь св., капуста брокколи, крахмал, мед, соевый соус, чеснок, специи, кунжут.)	100	173/709	Белки 25,0	136,24
					Жиры 7,7	
					Углеводы 1,4	
1.2.11		Курица запеченная в кавказском стиле (филе грудки куриной, лук репчатый свежий, зелень петрушка, крахмал, мед, лимон, соль, специи)	100	185/758	Белки 24,5	151,31
					Жиры 7,5	
					Углеводы 1,35	
1.2.12		Курица жареная в американском стиле (филе грудки куриной, зелень петрушка, приправа, масло растит, соль)	100	110/451	Белки 22,8	141,82
					Жиры 1,3	
					Углеводы 0,2	
1.2.13		Филе куриное по-Париски (филе куриное, лук репка, грибы, маслины, чернослив, сыр, майонез, специи)	100	205/856	Белки 14,9	128,34
					Жиры 13,5	
					Углеводы 13,5	

1.2.14		Котлета из куриного филе "НЕЖНОСТЬ" (филе грудки куриной, майонез, мука, яйцо куриное, петрушка свежая, соль, перец)	100	180/752	Белки 24,4	130,11
					Жиры 7,0	
					Углеводы 4,8	
1.2.15		Окорочка жареные с аджикой (окорочка куриные, соус Аджика, масло растительное, соль)	100	217/907	Белки 24,5	130,68
					Жиры 14,3	
					Углеводы 0,6	
1.3	<i>Горячие блюда из рыбы</i>					
1.3.1		Судак припущеный (филе судака, масло растительное, соль, перец)	100	78/326	Белки 16,5	264,18
					Жиры 0,9	
					Углеводы 0,8	
1.3.2		Судак в сливочно-лимонном соусе с петрушкой (филе судака, масло слив., мука, лимон, специи)	100	121/505	Белки 17,0	272,16
					Жиры 4,4	
					Углеводы 3,6	
1.3.3		Судак по-Гречески (филе судака, сыр, специи, помидор, майонез)	100	137/572	Белки 15,3	260,06
					Жиры 8,1	
					Углеводы 0,5	
1.3.4		Судак Орли (филе судака см.кляр темпера, масло расти, соль)	100	107/438	Белки 17,6	269,98
					Жиры 1,1	
					Углеводы 6,9	
1.3.5		Семга в апельсиновом соусе с тимьяном (филе семги, апельсин, масло растительное, соль,тимьян, перец)	100	221/906	Белки 20,5	655,96
					Жиры 15,9	
					Углеводы 1,2	
1.3.6		Семга запеченная с кунжутом (филе семги, семя кунжутика,масло растительное, соль, перец)	100	225/922	Белки 19,8	616,11
					Жиры 15,5	
					Углеводы 0,9	
1.3.7		Семга припущеная (филе семги, масло растительное, соль, перец)	100	219/915	Белки 19,5	632,94
					Жиры 15,3	
					Углеводы 0,7	
1.3.8		Кета "БРИЗОЛЬ" (филе кеты, сыр, специи)	100	198/827	Белки 17,8	387,83
					Жиры 13,2	
					Углеводы 2,2	
1.3.9		Кета в нежной корочке (филе кеты, майонез, специи, зелень, лимон)	100	219/915	Белки 16,0	530,31
					Жиры 17,0	
					Углеводы 0,4	
1.3.10		Кета запеченная в сметане под сыром (филе кеты, сметана, сыр горный, специи, соус лимонный, петрушка)	100	173/723	Белки 18,7	425,34
					Жиры 10,8	
					Углеводы 0,4	
1.3.11		Кета по-Сибирски (филе кеты, картофель, майонез, лук репка, морковь, специи, лимон, сыр)	100	213/890	Белки 12,7	329,31
					Жиры 14,5	
					Углеводы 7,9	
1.3.12		Кета по-Гречески (филе кеты, чеснок, сыр, томат, майонез, петрушка, лимон, маслины)	100	270/1124	Белки 17,6	391,41
					Жиры 8,7	
					Углеводы 1,0	
1.3.13		Филе Палтуса по азиатски (филе палтуса см., масло оливковое, соль, специи)	100	136/569	Белки 17,3	738,38
					Жиры 11,7	
					Углеводы 0,3	
1.3.14		Треска припущенная (филе трески, масло растительное, соль, перец)	100	92/384	Белки 15,1	234,32
					Жиры 3,0	
					Углеводы 0,9	
1.3.15		Треска в сливочно-лимонном соусе с петрушкой (филе трески, масло слив., мука, лимон, специи)	100	115/480	Белки 15,7	269,47
					Жиры 4,2	
					Углеводы 3,6	

1.3.16		Хек с овощами (Филе хека см, молоко 3,5 %, масло раст, лук репчат, морковь св, приправа, соль)	100	77/316	Белки 13,9 Жиры 1,6 Углеводы 1,6	197,60
1.3.17		Хек припущеный (филе хека, масло растительное, соль, перец)	100	78/326	Белки 15,0 Жиры 1,9 Углеводы 0,4	208,60
1.4.1	<i>Вторые обеденные блюда</i>					
1.4.1.1		Плов с мясом (курица) (Филе куриное, крупа рис, морковь свежая, лук репка, масло растительное, приправа для плова)	200	317/1325	Белки 26,6 Жиры 7,0 Углеводы 36,9	158,10
1.4.1.2		Плов с мясом (говядина) (говядина, крупа рис, морковь свежая, лук репка, масло растительное, приправа для плова)	200	306/1279	Белки 17,1 Жиры 9,3 Углеводы 38,2	248,08
1.4.1.3		Овощи на гриле (перец болгарский красный, лук, помидоры черри, морковь св., цукини, специи)	200	220/919	Белки 1,8 Жиры 20,2 Углеводы 7,6	228,25
1.4.1.4		Рагу овощное (картофель св, лук, морковь св., капуста св., помидоры св., фасоль стручковая, специи)	200	170/710	Белки 2,2 Жиры 13,1 Углеводы 10,9	106,15
1.4.1.5		Овощное ризotto (рис, лук, перец сладкий, морковь, приправа Куркума, паприка)	200	173/723	Белки 4,2 Жиры 4,7 Углеводы 28,5	126,94
1.4.1.6		Сате (аджика, лук, перец сл., паприка, помидоры черри, чеснок, капуста цв., капуста брокколи, баклажаны св.)	200	66/275	Белки 3,0 Жиры 3,0 Углеводы 6,7	255,81
1.4.1.7		Каша овсяная (Овсяные хлопья, молоко 3,5%, масло сливочное, сахар, соль)	200	67/280	Белки 2,4 Жиры 3,0 Углеводы 7,2	34,21
1.4.1.8		Каша овсяная с сухофруктами (овсяные хлопья, курага отборная, чернослив, изюм, соль, сахар, масло слив., молоко)	200	230/961	Белки 4,1 Жиры 10,1 Углеводы 30,5	90,39
1.4.1.9		Перлопото с грибами (крупа перловая, шампиньоны свеж., масло, соль)	200	99/413	Белки 7,4 Жиры 6,6 Углеводы 16,3	100,65
1.4.1.10		Каша овсяная с яблоками и корицей(овсяные хлопья,яблоки свежие, корица, соль, сахар, масло слив., молоко)	200	98/401	Белки 3,4 Жиры 2,1 Углеводы 15,6	47,30
1.4.1.11		Каша кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,5%, масло сливочное, сахар, соль)	200	78/319	Белки 1,4 Жиры 10,0 Углеводы 13,9	33,19
1.4.1.12		Каша пшенная на миндальном молоке (крупа пшено, молоко миндальное, сыр творожный, сахар, соль)	200	75/307	Белки 1,6 Жиры 3,9 Углеводы 8,7	309,57
1.4.1.13		Каша пшеничная с черносливом (крупа пшеница,чернослив, сахар, соль)	200	77/308	Белки 1,7 Жиры 4,0 Углеводы 8,8	46,50
1.4.1.14		Каша рисовая с изюмом (крупа рис, молоко 3,5%, изюм, масло сливочное, сахар, соль)	200	97/398	Белки 2,5 Жиры 3,1 Углеводы 16,0	64,49

1.4.1.15		Гречка отварная (крупа гречневая, масло растительное, соль)	75	98/409	Белки 3,7	11,69
					Жиры 1,0	
					Углеводы 18,6	
1.4.1.16		Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	75	107/447	Белки 2,1	19,44
					Жиры 3,2	
					Углеводы 17,5	
1.4.1.17		Картофельные дольки (картофель свежий, масло растительное, соль, специи)	75	112/468	Белки 1,8	63,25
					Жиры 4,1	
					Углеводы 16,8	
1.4.1.18		Картофельное пюре	75	89,81/371,60	Белки 1,833	27,80
					Жиры 3,478	
					Углеводы 12,793	
1.4.1.19		Картофель по-деревенски (картофель свежий, чеснок, масло растительное, соль, специи)	75	79,47/332,50	Белки 2	32,78
					Жиры 0,697	
					Углеводы 16,299	
1.4.1.20		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль)	75	163/681	Белки 4,6	21,70
					Жиры 2,8	
					Углеводы 29,7	
1.4.1.21		Макаронные изделия цветные отварные (макароны цветные отварные, масло раст., соль)	75	332/1387	Белки 10,7	17,96
					Жиры 1,7	
					Углеводы 68,4	
1.4.1.22		Макароны Фетучини отварные (макаронные изделия Фетучини, масло растительное, соль)	75	105/430	Белки 3,4	29,40
					Жиры 0,4	
					Углеводы 22,0	
1.4.1.23		Макароны Ригатони отварные (макаронные изделия Ригатони, масло растительное, соль)	75	105/430	Белки 3,4	36,69
					Жиры 0,4	
					Углеводы 22,0	
1.4.1.24		Рис припущеный (рис крупа, масло растительное, соль)	75	83/346	Белки 1,8	10,18
					Жиры 2,5	
					Углеводы 13,4	
1.4.1.25		Рис припущеный ЖАСМИН (рис крупа Жасмин, масло растительное, соль)	75	149/610	Белки 3,0	39,30
					Жиры 2,5	
					Углеводы 29,0	
1.4.1.26		Рис Микс (крупа рис микс, масло растительное, соль)	75	151/631	Белки 3,0	112,45
					Жиры 2,5	
					Углеводы 29,0	
1.4.1.27		Рис Карри (крупа рис, масло растительное, приправа карри)	75	120/501	Белки 2,8	11,13
					Жиры 2,8	
					Углеводы 21,0	
1.4.1.28		Булгур отварной (крупа булгур, масло, соль)	75	69/283	Белки 2,5	43,09
					Жиры 0,5	
					Углеводы 11,6	
1.4.1.29		Кус -кус отварной (крупа кус-кус, масло, соль)	75	211/865	Белки 6,7	53,05
					Жиры 1,2	
					Углеводы 43,3	
1.4.1.30		Овощи по-азиатски (кукуруза консервированная, почечные, фасоль, перец свежий сладкий, кабачки, цуккини, соус, масло оливковое)	100	51/209	Белки 0,3	172,40
					Жиры 5,0	
					Углеводы 1,3	

1.4.1.31		Баклажаны жареные (баклажаны св, масло раст, чесн, соль)	75	121/498	Белки 1,3	95,92
					Жиры 10,3	
					Углеводы 5,7	
1.4.1.32		Смесь Гавайская (крупа рис, кукуруза, горошек, перец сладкий, масло растительное)	75	117/489	Белки 4,65	72,96
					Жиры 2,85	
					Углеводы 18,15	
1.4.1.33		Смесь Мексиканская (фасоль стручковая, морковь, горошек, кукуруза, перец сладкий, масло растительное)	75	71/297	Белки 1,88	90,61
					Жиры 3,37	
					Углеводы 8,25	
1.4.2	Дополнительные гарниры					
1.4.2.1		Грибы жареные с луком (грибы шампиньоны, лук репка, масло растительное, соль)	25	32/134	Белки 1,2 Жиры 2,79 Углеводы 0,45	50,92
1.4.2.2		Капуста цветная припущеная	25	16/66	Белки 0,6 Жиры 1,0 Углеводы 1,1	30,80
1.4.2.3		Капуста брокколи припущеная	25	17/71	Белки 1,1 Жиры 1,2 Углеводы 0,4	30,80
1.4.2.4		Зеленый горошек консервированный	25	15/65	Белки 3,6 Жиры 0,1 Углеводы 9,8	31,05
1.4.2.5		Кукуруза консервированная	25	14/58	Белки 0,5 Жиры 0,1 Углеводы 2,8	19,64
1.4.2.6		Морковь припущеная	25	8/33	Белки 0,3 Жиры 0,1 Углеводы 1,8	5,89
1.4.2.7		Огурцы корнишоны маринованные	25	5/20	Белки 0,5 Жиры 0,1 Углеводы 1,0	34,21
1.4.2.8		Помидоры черри гриль	25	8/33	Белки 0,1 Жиры 0,5 Углеводы 0,7	38,78
1.4.2.9		Перец сладкий припущеный	25	9/37	Белки 0,3 Жиры 0,2 Углеводы 1,4	27,78
1.4.2.10		Фасоль стручковая припущеная	25	16/66	Белки 0,5 Жиры 1,0 Углеводы 1,2	31,05
1.4.2.11		Масло сливочное для разогрева	5	75/313	Белки 0 Жиры 8,3 Углеводы 0	10,56
1.5	Блюда из яиц и молока					
1.5.1		Омлет (яйцо куриное, молоко 3,5%, масло сливочное)	150	302/1262	Белки 16,9 Жиры 24,4 Углеводы 3,7	67,60
1.5.2		Омлет с помидорами, луком, зеленью (яйцо куриное, помидоры свежие, молоко 3,5%, лук репка, масло растительное, петрушка свежая, соль)	200	462/1931	Белки 21,5 Жиры 40,0 Углеводы 3,9	118,36
1.5.3		Фритатта с томатами черри (яйцо, молоко, помидоры черри, специи, сыр)	200	290/1212	Белки 17,0 Жиры 21,4 Углеводы 7,3	106,25
1.5.4		Фритатта со сладким перцем (яйцо, молоко, перец болгарский сладкий, специи, сыр)	200	354/1479	Белки 18,4 Жиры 25,6 Углеводы 4,7	138,33
1.5.5		Творожная запеканка с изюмом (творог, сахар, изюм, крупа манная, масло растительное, яйцо куриное, сахарная пудра, ванилин)	150	219/915	Белки 14,5 Жиры 5,6 Углеводы 27,7	183,32

1.5.6		Сырники из творога (творог, сахар, изюм, крупа манная, масло растительное, яйцо куриное, сахарная пудра, ванилин)	150	230/961	Белки 24,3	139,40		
1.6	<i>Соусы (без содержания муки)</i>							
1.6.1		Соус сливочно-лимонный (Сливки 33%, сок лимона, соль)	20		Белки 1,8			
1.6.2		Соус сливочно-лимонный с зеленью (Сливки 33%, сок лимона, зелень укропа, соль)	20	45,3/189	Жиры 0,2	26,79		
1.6.3		Соус сливочный (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая)	20		Углеводы 6			
1.6.4		Соус томатный с базиликом (томатная паста, базилик сушеный)	20		Белки 3,4			
1.6.5		Соус сливочный с клюковой (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, клюква)	20	13/54	Жиры 0,6	20,39		
1.6.6		Соус сливочный со сладким перцем (Сухая смесь бешамель, вода питьевая, сладкий перец)	20		Углеводы 6,4			
1.6.7		Соус сливочный с белым вином (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, белое вино)	20		Белки 0,2			
1.6.8		Соус сливочный со шпинатом (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, шпинат сушеный)	20	24/100	Жиры 1,0	28,89		
1.6.9		Соус Деми глас (сухая смесь соус , вода питьевая)	20		Углеводы 0,6			
1.6.10		Соус Тартар (соус на майонезной основе)	20		Белки 0,2			
1.6.11		Соус Цезарь (соус на майонезной основе)	20	88/361	Жиры 0,8	21,69		
1.6.12		Соус "Песто" (масло оливковое, базилик свежий , орех кедровый, пармезан, чеснок, соль)	20		Углеводы 0,9			
1.6.13		Заправка бальзамическая оливковая (масло оливковое, бальзамический уксус)	20		Белки 0,1			
1.6.14		Заправка оливковая с горчицей (Оливковое масло, горчица)	20	162/677	Жиры 1,0	15,22		
2.1.1	<i>Салаты для бизнес класса и членов экипажа (заправляются на борту ВС)</i>							
2.1.1.1		Салат Испанский с языком говяжьим язык отварной говяжий картофель отварной сыр Фетакса огурец свежий маслины морковь отварная салат свежий яблоки свежие	1/50 13 10 6 5 5 4 4 3	345,8/1442	Белки 12,5 Жиры 11,4 Углеводы 48,1	77,00		
2.1.1.2		Салат Посольский Филе куриное отварное лук репчатый грибы шампиньоны морковь отварная огурцы маринованные	1/50 20 15 10 7 5		Белки 5,2 Жиры 2,5 Углеводы 0,6			

2.1.1.3		Салат Неаполитанский	1/50	72/300	Белки 4,2 Жиры 6,0 Углеводы 1,3	182,75
		семга х/к	15			
		огурец свежий	14			
		лист салата	11			
		яйцо куриное отварное	5			
		петрушка свежая	1			
		чеснок	1			
2.1.1.4		горчица	0,5	5,6/23,0	Белки 0,38 Жиры 0,1 Углеводы 0,8	123,75
		Салат микс с сыром моцарелла	1/50			
		зелень салат микс	10			
		помидоры черри	25			
2.1.1.5		сыр моцарелла в рассоле	25	62/259	Белки 5,2 Жиры 3,9 Углеводы 1,3	137,39
		Салат с семгой копченой и печеноей свеклой	1/50			
		семга х/к	15			
		свекла отварная	10			
		сыр моцарелла	10			
		помидоры черри	10			
2.1.1.6		лист салата	5	272/1137	Белки 7,7 Жиры 14,0 Углеводы 28,0	78,01
		микс салат	1			
		Салат из печеноей свеклы с кедровыми орешками	1/50			
		свекла печеная	30			
		сыр Фетакса	15			
2.1.1.7		салат свежий	3	151/613	Белки 8,2 Жиры 3,4 Углеводы 21,8	117,78
		орех кедровый очищенный	2			
		Салат с кальмаром, рисовой лапшой и креветками	1/50			
		кальмар отвар.	20			
		лапша рисов.	12			
2.1.1.8		креветки отвар	17	34/142	Белки 4,2 Жиры 1,5 Углеводы 1,1	146,80
		зелень	1			
		Салат с ростбифом	1/50			
		говядина отварная	20			
		микс салат	1			
		лист салата	4			
2.1.1.9		помидоры черри	15	56/234	Белки 4,7 Жиры 3,2 Углеводы 2,2	124,25
		огурцы корнишоны	10			
		Салат Оливье с Семгой	1/50			
		семга х/к	18			
		огурец свежий	14			
		картофель отварной	11			
2.1.2 Салаты для экономического класса						
2.1.2.1		яйцо куриное отварное	7	50/209	Белки 4,1 Жиры 2,4 Углеводы 2,7	76,45
		Салат Мясной	1/50			
		говядина отварная	16			
		картофель отварной	15			
		огурцы маринованные	12			
2.1.2.2		яйцо куриное отварное	7	23/94	Белки 0,4 Жиры 2,1 Углеводы 0,8	42,30
		Салат Таббули с булгуром	1/50			
		Булгур отварной	15			
		огурцы свежие	20			
		помидоры свежие	15			
2.1.2.3		зелень свежая петрушка	5	34/142	Белки 0,6 Жиры 2,5 Углеводы 2,2	20,76
		Салат Витаминка	1/50			
		капуста свежая	21			
		огурец свежий	20			
		кукуруза консервированная	8			
2.1.2.4		соль	1	79/330	Белки 7,8 Жиры 4,6 Углеводы 0	51,56
		Салат Увертиюра	1/50			
		филе куриное отварное	25			
		яйцо куриное отварное	12			
		яблоки свежие	11			
2.1.2.5		орехи греческие	2	69/283	Белки 2,3 Жиры 0,4 Углеводы 14,0	37,07
		Салат Овощной с кус-кусом	1/50			
		кус кус отварной	15			
		перец свежий	15			
		кукуруза консервированная	15			
		зелень свежая петрушка	5			

2.1.2.6		Салат Капустный с огурцом и горошком	1/50	35/146	Белки 0,8	14,30
		капуста свежая	31		Жиры 2,5	
		огурец свежий	10		Углеводы 2,2	
		лук репчатый	2			
		зеленый горошек	5			
		петрушка свежая	1			
2.1.2.7		спices	1	29/121		22,61
		Салат Рубин	1/50		Белки 0,6	
		свекла свежая	32		Жиры 0,2	
		яблоко свежее	13		Углеводы 6,6	
		курага	3			
		сахар песок	1			
2.1.2.8		лимон	1,0	6/25		60,14
		Салат Овощной с оливками	1/50		Белки 0,4	
		лист салата	15		Жиры 0,2	
		огурец свежий	25		Углеводы 0,8	
		оливки фаршированные	10			
		Салат Столичный	1/50			
2.1.2.9		филе куриное отварное	15	63/263	Белки 6,0	40,04
		картофель отварной	7		Жиры 3,5	
		огурцы свежие	7		Углеводы 1,5	
		яйцо куриное отварное	20			
		соль	1			
		Салат Оливье с копченой грудкой	1/50			
2.1.2.10		филе грудки куриной копченой	22,5	44/183	Белки 5,0	47,93
		огурцы свежие	14		Жиры 2,0	
		картофель отварной	7,5		Углеводы 1,0	
		яйцо куриное отварное	5			
		петрушка свежая	1,0			
		Салат из крабовых палочек	1/50			
2.1.2.11		крабовые палочки	15	41/171	Белки 3,4	33,80
		огурец свежий	8,5		Жиры 1,6	
		кукуруза консервированная	8		Углеводы 3,2	
		яйцо куриное отварное	12			
		рис отварной	5,5			
		соль	1,0			
2.1.2.12		Салат Закусочный	1/50	122/509	Белки 6,6	61,16
		колбаса в'к	16		Жиры 10,4	
		сыр	16		Углеводы 0,4	
		огурец свежий	16			
		яйцо куриное отварное	4			
		Винегрет	1/50			
2.1.2.13		картофель отварной	9	42/175	Белки 0,6	26,48
		свекла отварная	9		Жиры 2,8	
		морковь отварная	6		Углеводы 3,3	
		капуста свежая	9			
		зеленый горошек	5			
		лук репчатый	3			
2.1.2.14		огурцы корнишоны маринованные	8	62/184	Белки 6,6	162,97
		соль	1		Жиры 2,4	
		Салат из креветок с огурцом	1/50		Углеводы 2,1	
		креветки отварные	20			
		огурцы свежие	22			
		яйцо куриное отварное	5			
2.1.2.15		Зелень Петрушка	2	44/183	Белки 5,0	49,75
		соль	1		Жиры 2,0	
		Салат с куриным филе "Карри"	1/50		Углеводы 1,0	
		куриная грудка запеченная в Карри	20			
		яблоки свежие	10			
		зелень сельдерей	8			
2.1.2.16		огурцы свежие	10	18/75	Белки 1,0	43,04
		зелень Салат Микс	2		Жиры 1,1	
		Салат Греческий	1/50		Углеводы 1,3	
		помидоры свежие	20,5			
		огурец свежий	16			
		перец свежий	6			
2.2.		маслины	4			16,91
		сыр Фетакса	3,5			
Закуски овощные						
2.2.1		Оливки фаршированные	2 шт			17,30
2.2.2		Маслины (без косточки)	2 шт			16,91

2.2.3		Огурцы свежие	50			30,25
2.2.4		Перец сладкий	50			42,46
2.2.5		Помидоры свежие	50			25,99
2.2.6		Помидоры Черри	50			45,71
2.2.7		Зелень петрушки	3			2,72
2.2.8		Лист салата	10			12,02
2.3.	Закуски мясные					
2.3.1		Колбаса с/к	30			131,34
2.3.2		Колбаса сервелат в/к	30			37,57
2.3.3		Буженина куриная	30			48,68
2.3.4		Язык отварной говяжий	30			101,56
2.3.5		Мясная нарезка в вакууме	50			104,91
2.3.6		Мясные копчености в/к (свинина)	30			43,34
2.3.7		Мясные копчености в/к (говядина)	30			59,79
2.4.	Закуски сырные					
2.4.1		Сыр Камамбер	30			140,94
2.4.2		Сыр Тильзитер	30			38,50
2.4.3		Сыр Леаус	30			57,28

2.4.4		Сыр Пармезан	30			64,05
2.4.5		Сыр Голландский	30			37,18
2.4.6		Сыр плавленный пластик	1/15	14/58	Белки 0,7	26,14
2.4.7					Жиры 1,0	
					Углеводы 0,3	
2.5	Закуски рыбные					
2.5.1		Креветки отварные	30			210,87
2.5.2		Форель х/к	30			198,33
2.5.3		Семга х/к	30			185,98
2.5.4		Кета х/к	30			99,85
2.5.5		Икра лососевая	10			150,07
3.	Сэндвичи					
3.1		Сэндвич на тостовом Сырный	1/130	630/2633	Белки 16,9	106,40
		хлеб тостовый	80		Жиры 27,1	
		Сыр Тильзитер	20		Углеводы 79,5	
		помидоры свежий	20			
		лист салата	7			
3.2		Сэндвич с форелью	1/70	182/790	Белки 15,3	178,42
		булочка Летная	40		Жиры 16,7	
		форель х/к	25		Углеводы 26,8	
		салат свежий	5			
3.3		Сэндвич "Bon France"	1/155	555/2319	Белки 12,2	122,35
		хлеб тостовый	80		Жиры 21,0	
		грудка для Сэндвича	30		Углеводы 79,3	
		лист салата	7			
		огурцы свежие	20			
		соус на майонезной основе	20			
3.4		Сэндвич "Цезарь"	1/155	556/2324	Белки 12,1	121,52
		хлеб тостовый	80		Жиры 21,0	
		помидор свежий	20		Углеводы 79,5	
		грудка для Сэндвича	30			
		лист салата	7			
3.5		Сэндвич с говядиной	1/80	133/555	Белки 4,1	71,39
		булочка для гамбургеров	50		Жиры 3,9	
		говядина в/к	25		Углеводы 20,5	
		салат свежий	5			
3.6		Сэндвич с бужениной куриной	1/100	317/1325	Белки 12,4	86,21
		булочка для гамбургеров	50		Жиры 20,5	
		буженина куриная	30		Углеводы 20,6	
		сыр голландский	20			
		петрушка свежая	3			

Мучные кулинарные изделия						
4.						
4.1		Блины без начинки для фарширования (собственного производства)	2 шт.	105/438	Белки 2,5 Жиры 3,5 Углеводы 17	42,87
4.2		Блины с яблочной начинкой	2 шт.	119/497	Белки 12,0 Жиры 13,0 Углеводы 30,0	
4.3		Блины с сыром	2 шт.	148/618	Белки 10,0 Жиры 12,0 Углеводы 21,0	
4.4		Блины с творожной начинкой	2 шт.	184/769	Белки 11,1 Жиры 7,8 Углеводы 17,5	107,53
4.5		Блины со сгущенным вареным молоком	2 шт.	190/794	Белки 3,5 Жиры 5,1 Углеводы 32,3	
5.						
Хлебобулочные изделия						
5.1		Булочка "КОКОСОВАЯ"	30	136/568	Белки 2,4 Жиры 5,3 Углеводы 19,5	6,13
5.2		Булочка "ЛЕТНАЯ"	40	132/551	Белки 4,0 Жиры 3,8 Углеводы 20,4	
5.3		Булочка "ОРИГИНАЛЬНАЯ"	30	141/589	Белки 2,8 Жиры 5,6 Углеводы 19,7	
5.4		Булочка "ПИКАНТНАЯ"	50	141/589	Белки 3,9 Жиры 2,2 Углеводы 26,4	9,76
5.5		Булочка "СЕЗАМ"	30	109/455	Белки 3,0 Жиры 2,5 Углеводы 18,4	
5.6		Булочка овсяная	30	123/504	Белки 2,85 Жиры 2,45 Углеводы 19,4	
5.7		Пирожок слобный с яблочной начинкой	60	126/526	Белки 3,1 Жиры 3,0 Углеводы 21,6	29,18
5.8		Пирожок слобный с абрикосовой начинкой	60	126/526	Белки 3,1 Жиры 3,0 Углеводы 21,6	
5.9		Пирожок слобный с капустой	60	123/514	Белки 4,5 Жиры 1,6 Углеводы 22,7	
5.10		Пирожок слобный с картофелем	60	116/484	Белки 3,5 Жиры 0,5 Углеводы 24,1	8,97
5.11		Пирожок слобный с мясом	60	156/652	Белки 8,2 Жиры 5,6 Углеводы 18,0	
						78,29

5.12		Пирожок слоеный с вишневой начинкой	60	126/526	Белки 3,1	30,22
					Жиры 3,0	
					Углеводы 21,6	
5.13		Слойка с яблочной начинкой	30	118/493	Белки 1,6	29,95
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.14		Слойка с абрикосовой начинкой	30	118/493	Белки 1,6	29,95
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.15		Слойка с вишневой начинкой	30	118/493	Белки 1,6	29,95
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.16		Круассан	40	215/898	Белки 2,7	30,32
					Жиры 11,8	
					Углеводы 24,3	
5.17		Круассан с ростбифом	115	371/1521	Белки 5,9	249,31
					Жиры 23,8	
					Углеводы 33,0	
5.18		Круассан с лососем	115	361/1480	Белки 2,7	312,32
					Жиры 11,8	
					Углеводы 24,3	
5.19		Хлеб бородинский	40	21/87	Белки 0,6	15,26
					Жиры 0,1	
					Углеводы 4,6	
5.20		Хлеб белый второго сорта	40	23/96	Белки 0,8	8,53
					Жиры 0,1	
					Углеводы 4,5	
6.	Мучные кондитерские изделия					
6.1		Кекс с изюмом (Сдобно-песочный полуфабрикат с добавлением изюма, поверхность посыпана сахарной пудрой)	50	220/919	Белки 2,7	17,16
					Жиры 11,2	
					Углеводы 27,1	
6.3		Пирожное корзинка с мармеладом (песочный полуфабрикат прослойенный фруктовой начинкой и кремом из растительных сливок, декорирован мармеладной долькой)	60	252/1053	Белки 1,6	31,83
					Жиры 12,6	
					Углеводы 25,0	
6.4		Пирожное Черемуховое (Бисквитный полуфабрикат с добавлением муки из молотой черемухи, прослойенный кремом из растительных сливок, декорированный крошкой из выпеченного и измельченного полуфабриката)	50	131/547	Белки 1,1	34,71
					Жиры 3,1	
					Углеводы 25,5	
6.5		Пирожное Шарлотка (Бисквитный полуфабрикат с добавлением кусочков персика консервированного, декорирован сгущенным вареным молоком и обсыпан шоколадной крошкой)	50	226/944	Белки 3,5	31,83
					Жиры 7,2	
					Углеводы 36,8	
6.6		Пирожное Медовое (Выпеченный бисквитный полуфабрикат с добавлением меда натурального цветочного, прослойенный кремом из растительных сливок, декорированный крошкой из выпеченного и измельченного полуфабриката)	50	282/1178	Белки 2,4	31,83
					Жиры 11,6	
					Углеводы 42	
6.7		Пирожное Прага (Выпеченный шоколадный бисквит с добавлением вишни, декорирован кондитерским гелем и посыпан нетающей пудрой)	50	290/1212	Белки 3,8	31,83
					Жиры 10,5	
					Углеводы 45,2	

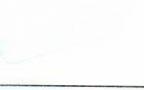
6.8		Пирожное Венеция (Выпеченный шоколадный бисквит с добавлением вишни, декорирован шоколадной глазурью и украшен лепестками жареного арахиса)	50	260/1086	Белки 4,5	31,83
					Жиры 10,1	
					Углеводы 37,9	
6.9		Пирожное лимонное (Нежный бисквит прослойленный кремом из сливок с добавлением цедры лимона и лимонного сока, декорирован лепестками арахиса)	50	178/729	Белки 2,2	31,83
					Жиры 6,1	
					Углеводы 28,5	
6.10		Пирожное Красный бархат (бисквит нежный, прослойленный кремом из сливок и сыра творожного Креметта, украшен крошкой из бисквита)	130	418/1713	Белки 6,2	180,48
					Жиры 12,8	
					Углеводы 69,1	
6.11		Пирожное Басский с вишней (песочный полуфабрикат, начинен из соуса со свежими лесными ягодами и заварным кремом, декор пудрой сахарной и листик мяты)	80	316/1295	Белки 6,1	95,37
					Жиры 15,5	
					Углеводы 38,7	
6.12		Пирожное Десерт Павлова (Нежное бэзэ, прослойенное соусом из лесных ягод и начиненный сливочным кремом, украшенный мятои и кусочками персика консервированного)	60	177/725	Белки 1,4	90,81
					Жиры 7,6	
					Углеводы 25,6	
7.	Кондитерские изделия в индивидуальной упаковке					
7.1		Вафля с логотипом оз. Байкал	40			22,03
7.3		Тортик "БОЯРУШКА"	38			26,58
7.4		Бисквит "Аленка"	50			41,96
7.5		Бисквитное печенье "ЧОКО-ПАЙ"	30			19,25
7.6		Карамель "ВЗЛЕТНАЯ"	100			39,29
7.7		Конфета "ЛЕВУШКА"	40			22,84
7.8		Конфета славянка "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО"	55			35,92
7.9		Конфета "КОРКУНОВ"	1шт.			38,15
7.10		Шоколад Молочный	15			25,64
7.11		Шоколад Темный Бабаевский/Особый/Победа	20/25			44,28
7.12		Батончики шоколадные в ассортименте (Mars, Milky Way)	12,9/12			23,06
7.13		Батончики шоколадные в ассортименте (Snickers, Kit Kat)	18/16,4			23,06

8.	<i>Кофе, чай в индивидуальной упаковки</i>				
8.1		Кофе "CARTE NOIRE"	1,8		19,09
8.2		Кофе "CARTE NOIRE"	95		650,00
8.3		Кофе "NESCAFE"	85		301,07
8.4		Кофе "NESCAFE"	2		11,97
8.5		Кофе "TODAY" в мягкой упаковке	37,5		207,35
8.6		Кофе "TODAY" (стекло)	95		661,11
8.7		Кофе "ЯКОБС МОНАРХ"	1,8		14,41
8.8		Кофе "EGOISTE" (стекло)	50		835,54
8.9		Чай АХМАД черный	2		6,97
8.10		Чай АХМАД зеленый	2		6,97
8.11		Чай ГРИНФИЛД черный	2		5,62
8.12		Чай ГРИНФИЛД зеленый	2		5,62
9.	<i>Продукция в индивидуальной упаковке</i>				
9.1		Горчица порционная	10		5,47
9.2		Кетчуп порционный	10		5,47
9.3		Майонез порционный	10		5,47
9.4		Масло порционное	10		17,72
9.5		Масло оливковое порционное	10		27,85
9.6		Сахар порционный	10		3,48
9.7		Сахар рафинад	500		137,24
9.8		Перец порционный	0,3		1,00
9.9		Соль порционная	1		1,00
9.10		Йогурт ФРУТИС	115		55,48
9.11		Йогурт НЕЖНЫЙ	100		42,55
9.12		Мёд порционный	20		15,49

9.13		Джем порционный	20			10,02
9.14		Молоко 6%	1 л			234,26
9.15		Сметана 20%	400			273,94
9.16		Сливки жидкие	10			11,53
9.17		Паштет	48			57,66
9.18		Зеленый горошек консервированный	1 б.			149,47
9.19		Кукуруза сладкая консервированная	1 б.			149,47
9.20		Тушеница (говядина)	1 б.			425,23
9.21		Сайра натуральная	1 б.			400,09
10.	<i>Детское питание</i>					
10.1		Детское фруктовое пюре в ассортименте "Фрутоняня"	1 б.			154,63
10.2		Детское овочное пюре в ассортименте "Фрутоняня"	1 б.			154,63
10.3		Детское мясное пюре в ассортименте "Фрутоняня"	1 б.			159,35
10.4		Молоко детское ультрапастеризованное 2,5% "Фрутоняня"	1 шт.			106,31
11.	<i>Фрукты, орехи, десерты</i>					
11.1		Апельсин	1 шт.			107,97
11.2		Груша	1 шт.			139,12
11.3		Мандарин	1 шт.			54,73

11.4		Яблоко	1 шт.			81,57
11.5		Лимон	10 гр			4,75
11.6		Виноград	50			48,57
11.7		Курага	20			28,13
11.8		Чернослив	20			14,49
11.9		Изюм	20			11,30
11.10		Орех грецкий	15			30,36
11.11		Орех арахис	15			7,78
11.12		Цукаты	20			23,46

Ассортимент посуды и расходных материалов

12.1		Зубочистки	1 шт.			1,00
12.2		Ложка чайная	1 шт.			1,64
12.3		Соусник 30мл (круглый с крышкой)	1 шт.			4,05
12.4		Касалетка	1 шт.			21,14
12.5		Салатник ПС	1 шт.			2,76
12.6		Тарелка ПС	1 шт.			5,27
12.7		Тарелка разовая (круглая)	1 шт.			10,26
12.8		Тарталетка (бумажная)	1 шт.			1,88

12.9		Чашка кофейная 200 мл.	1 шт.			5,32
12.10		Чашка к ланчу	1 шт.			5,27
12.11		Лоток пищевой 0,5 л.	1 шт.			5,03
12.12		Снек - бокс (без одноразовых принадлежностей)	1 шт.			35,83
12.13		Ланч - бокс в комплекте (2 салатника ПС, 1 тарелка ПС, набор 1/8, чашка белая)	1 шт.			80,39
12.14		Прибор 1/5 (нож, вилка, чайная ложка, зубочистка, салфетка бумажная)	1 шт.			12,40
12.15		Прибор 1/8 (нож, вилка, чайная ложка, сахар 10 гр, соль, перец, зубочистка, салфетка бумажная)	1 шт.			18,13
12.16		Стакан Кристалл	1 шт.			9,38
12.17		Стакан однор.белый	1 шт.			1,99
12.18		Салфетки бумажные	1 шт.			0,44
12.19		Салфетки освежающие	1 шт.			3,72
12.20		Контейнер одноразовый (КБУ-10)	1 шт.			384,10
12.21		Пакет с ручкой	1 шт.			8,93
12.22		Пакет фасовочный	1 шт.			2,64
12.23		Пакет для запекания	1 шт.			39,97
12.24		Фольга (40см)	1 шт.			44,78
12.25		Пленка упаковочная, пищевая	1 шт.			1,93

13. Прохладительные напитки

13.1		Вода Акваминерале газ./не газ.	1,5 л.			92,97
13.2		Вода Байкальская газ./не газ.	0,5 л.			37,91
13.3		Вода Байкальская газ./не газ.	1,5 л.			50,05
13.4		Вода Байкальская не газ.	5 л.			115,46
13.5		Вода PEPSI, MIRINDA, SEVEN UP	1 л.			108,68
13.6	Сок/нектар в ассортименте (апельсин, вишня, томат, яблоко)	Сок/нектар в ассортименте	0,95 л.			192,29
14.	Алкогольная продукция					
		Вино Алиготе бел.сух.	0,75л.			353,97
		Вино Саперави кр. сух.	0,75л.			353,97
		Вино Фанагория бел. сух.	0,187 л.			206,21
		Вино Фанагория кр. сух.	0,187 л.			206,21
		Виски Джонни Уокер Рэд Лэйбл	0,2 л.			947,86
		Виски Стаг Хантер Спешл Резерв	0,35 л.			844,20
		Водка Род Байкаловъ	0,5 л.			813,47

		Водка Русский стандарт	0,5 л.			935,28
		Водка Русский Стандарт	0,375 л.			707,09
14.2		Коньяк Аракат Армянский 3*	0,5 л.			1 759,41
14.4		Коньяк Хенесси VS	0,2 л.			1 503,00
14.5		Коньяк Хенесси VSOP	0,7 л.			12 056,04
14.6		Коньяк Хенесси VSOP	0,5 л.			9 298,80
14.7		Ликер Сорбет Аперитиво	0,5 л.			351,24
14.8		Шампанское Ростовское п/сл.	0,75л.			317,45

Согласовано:

Директор по Э и Ф

А.Ю. Лавриненко

08.08.2022г.

Заместитель коммерческого
директора

А. В. Ветрова

" " 2022г.

Начальник САС

Ильина Е.Н.

" " 2022г.

Исполнитель:

Заместитель начальника по производству САС

Николаева Ю. А.

" " 2022г.

Экономист САС

Зюзина О.А.

" " 2022г.

Компьютерное ОФК
Стр Н. В. Степанова
 внесено изменения
 в п. 13.6