

**ОБСЛЕДОВАНИЕ
08:00 – 14:00**

**Данная брошюра
предназначена
для пациентов,
которым врач
назначил
МОВИПРЕП®
для подготовки
к колоноскопии
и другим
обследованиям
кишечника**

Брошюра подготовлена совместно с центрами:

Отделение клинической гастроэнтерологии и эндоскопии клиники
научного института Humanitas, г. Милан, Италия

Отделение эндоскопии больницы Nuovo Regina Margherita, г. Рим, Италия

Государственный научный центр колопроктологии им. А.Н. Рыжих
Минздрава России, г. Москва

Кафедра гастроэнтерологии ФДПО Российского национального
исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова,
г. Москва

Отделение диагностической и оперативной эндоскопии Ярославской
областной клинической онкологической больницы, г. Ярославль
Консультативно-диагностический центр МЕДСИ на Красной Пресне,
г. Москва



1 ШАГ

За 1-3 дня до обследования рекомендации по питанию:

Дата _____

При хронических запорах:

- рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней

- за 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога

РАЗРЕШЕНО

ПРОДУКТЫ

- Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- Яйца
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
- Сахар, мед (не в сотах)
- Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

ЖИДКОСТИ

- Бульоны (прозрачные, процеженные)
- Сок без мякоти
- Чай
- Вода
- Безалкогольные неокрашенные напитки

ЗАПРЕЩЕНО

ПРОДУКТЫ

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи
- Жесткое мясо с хрящами, консервы
- Сосиски, колбасы
- Морепродукты
- Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

ЖИДКОСТИ

- Алкоголь
- Газированные напитки
- Кофе
- Компот, кисель

2 ШАГ

В день накануне обследования режим приема пищи:

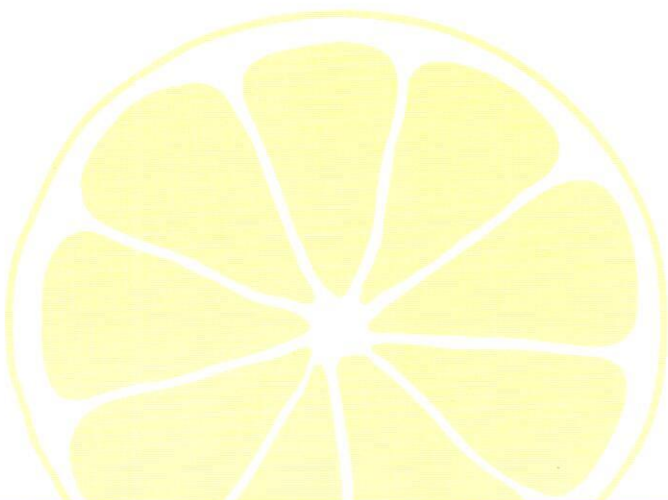
Дата _____

ЗАВТРАК И ОБЕД

согласно списку разрешенных продуктов

УЖИН

согласно списку разрешенных жидкостей



3 ШАГ

В день накануне обследования вечерний прием первого литра препарата для очистки кишечника и 500 мл разрешенной жидкости:

Дата _____

Время 18:00 19:00 20:00

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПЕРВОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

1. Содержимое одного пакетика (саше) **А** и одного пакетика **Б** развести в небольшом количестве воды до полного растворения.
2. Довести до 1 литра водой.
3. Хорошо перемешать.



4 ШАГ

В день обследования
утренний прием второго
литра препарата для очистки
кишечника и 500 мл разрешенной
жидкости (окончить прием за 2–4 часа до начала
обследования):

Дата _____

Время _____

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВТОРОГО ЛИТРА РАСТВОРА **ПРЕПАРАТА:**

1. Содержимое оставшихся второго пакетика (саше) **А** и второго пакетика **Б** развести в небольшом количестве воды до полного растворения.
2. Довести до 1 литра водой.
3. Хорошо перемешать.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

- Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
- Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1–2 часа от начала приема появляется первый стул.
- Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов.
- К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию.
- Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.

5 ШАГ

Проведение обследования:

Дата _____

Время _____

ОСОБЫЕ СЛУЧАИ:

- При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.
- Прием жизненно-важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др.) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата для очистки кишечника.
- Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенной массой тела, сахарным диабетом не требуется коррекции дозы.

